

*Jornada de Divulgación
Científica del Alto Paraná*

2ª Edición

**“Tensión de la investigación y
la divulgación científica”**

14 de noviembre de 2019
Ciudad del Este, Paraguay



**ALTERACIONES POSTURALES Y FACTORES DE RIESGO EN ESCOLARES
DE 11 A 17 AÑOS DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA, AÑO 2019**

MARTINEZ Benítez, María Jasmín ¹; BRIZUELA, Héctor .¹; RIOS Zelaya, Sixta¹;
ORTIGOZA Melgarejo, Margarita ²

¹Licenciada en Kinesiología y Fisioterapia, Instructora. Facultad de Ciencias de la Salud,

Universidad Privada del Este, Ciudad del Este, Paraguay. minjazmartinz01@gmail.com

¹Licenciado en Fisioterapia y Kinesiología, Instructor de prácticas en Consultorio de Rehabilitación Kinesiología y Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada del Este, Ciudad del Este, Paraguay.

¹ Estudiante de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada del Este, Ciudad del Este, Paraguay.

²Tutora Metodológica. Coordinación de Investigación y Extensión. Universidad Privada del Este melgarejoortigozamargarita@gmail.com

Línea: Salud Humana

RESUMEN

Antecedentes: Las modificaciones patológicas que se producen en la postura son cada vez más frecuentes. Estudios recientes en América Latina, demuestran un aumento sistemático de las llamadas enfermedades del siglo XXI, y entre ellas se encuentra las

Jornada de Divulgación Científica del Alto Paraná

2ª Edición

“Tensión de la investigación y la divulgación científica”

14 de noviembre de 2019
Ciudad del Este, Paraguay



alteraciones de la columna vertebral que han experimentado un mayor incremento en la población infantil. Algunos estudios consideran que en el 70% de la población escolar manifiesta algún problema de espalda antes de cumplir los 16 años. Las alteraciones posturales más frecuentes son la hipercifosis, hiperlordosis, escoliosis que están influenciados por los factores de riesgo. **Objetivo:** Determinar prevalencia de alteraciones posturales y alteraciones posturales viciosas en sala de clase de alumnos de la Escuela Arandú Raity de Ciudad del Este. **Materiales y métodos:** Enfoque cuantitativo, descriptivo de corte transversal. Población: 100 alumnos de la EEB-Tercer Ciclo. Turno tarde. Muestra: 51 alumnos de 11 a 17 años, según criterios de inclusión. Los datos se obtuvieron por medio de Test postural, simetrografo, test de Adams, anamnesis, fichas de evaluación. **Resultados:** Escoliosis 34 % seguido de 27% hipercifosis dorsal, 21% hiperlordosis cervical y 18% hiperlordosis lumbar. En cuanto a los factores de riesgos encontrados figuran: peso excesivo de la mochila, posturas viciosas en sala de clase, diseño inadecuado de mobiliarios. **Conclusión:** La totalidad de la muestra presentó alguna alteración postural y presencia de los factores de riesgos asociados, por tanto, se evidencia necesidad de intervenir en experiencias e investigaciones futuras de la biomecánica corporal en esta etapa del desarrollo humano, así como también sobre ergonomía e higiene postural.

Palabras Clave: Prevalencia, Alteraciones posturales, factores de riesgo, alumnos de Educación Escolar Básica.